

Trainingszeiten des TSV Irschenberg

KINDER-TURNSTUNDEN

Mutter-Kind-Turnen (1-3 Jahre)

Montag 08:30 – 09:30 Grundschulturnhalle

Kinder-Turnen (1.-3.Klasse)

Dienstag 16:45 – 17:45 Grundschulturnhalle

Jiu Jitsu Kinder/Jugendtraining

Dienstag 17:45 – 18:45 Grundschulturnhalle

Kinder-Turnen (ab 4.Klasse)

Mittwoch 17:30- 19:00 Grundschulturnhalle

Kinder-Turnen (Kindergartenalter)

Donnerstag 15:30 - 16:30 Grundschulturnhalle

TISCHTENNIS

Kinder und Jugendliche

Montag 17:00 - 19:00 Grundschulturnhalle

Freitag 17:15 - 20:00 Grundschulturnhalle

Erwachsene

Montag 19:00 - 22:00 Grundschulturnhalle

Donnerstag 20:00 - 22:00 Grundschulturnhalle

TENNIS

Kinder und Jugendliche

Trainingszeiten bei der Sparte Tennis nachfragen

Herren 30

Trainingszeiten bei der Sparte Tennis nachfragen

Herren 40

Trainingszeiten bei der Sparte Tennis nachfragen

OUTDOOR

Lauftreff für Fortgeschrittene

Montag 19:00 – 21:00 Sportheim Irschenberg

Nordicwalking

Freitag Zeitpunkt/Treffpunkt siehe Tagespresse

EISSTOCK

Allgemeines Training

Dienstag 19:00 - 22:00 Eisstockplatz

FUßBALL

Bambini (ab 5 Jahre)

Dienstag 16:30 – 17:30 Sportplatz Irschenberg

F-Jugend (Jg 2010/2011)

Dienstag und Donnerstag 17:00 – 18:30

E-Jugend (Jg 2008/2009)

Dienstag und Donnerstag 17:30 – 19:00

D-Jugend (Jg 2006-2007)

Dienstag und Donnerstag 17:30 – 19:00

A+B Jugend *SG Wörnsmühl-Irschenberg

(Jg 2000-2003)

Montag und Mittwoch 19:00 – 20:30 Uhr

FITNESS & GESUNDHEITSSPORT

Fit durch den Winter

Ab Oktober 2019 wieder

Stepgymnastik

Mittwoch 19:00 - 20:00 Grundschulturnhalle

Taebo

Donnerstag 18:00 – 19:00 Grundschulturnhalle

Herrengymnastik

Freitag 20:00 - 21:30 Grundschulturnhalle



TSV GESUND-AKTIV-FIT-KURSE*
Als Mitglied mit einer Karte (30,-€) alle Kurse besuchen

Piloxing

Dienstag 18:45 - 19:45 Grundschulturnhalle
10er Kurs

Fit50+

Mittwoch 16:30 – 17:30 Grundschulturnhalle
10er Kurs

PowerVit

Mittwoch 20:00 – 21:00 Grundschulturnhalle
10er Kurs

Wirbelsäulengymnastik
erst wieder im Herbst 2019

Zumba

Donnerstag 19:00 – 20:00 Grundschulturnhalle
10er Kurs

Yoga-Kurs

Freitag 16:30-17:30 Grundschulturnhalle
10er Kurs Beginn
Kindergarten Irschenberg

Weitere Informationen Tel: 08062 728309 turnen@tsv-irschenberg.de

Alle Gesund-Aktiv und Fit Kurse können auch von Nichtmitgliedern besucht werden. Die Kurse müssen immer komplett bezahlt werden 50€

*bitte eigene Gymnastikmatte mitnehmen