



Stand 10.09.2020
**Kurse und Trainingszeiten der Sparte
Breitensport/Turnen**

Hallo liebe Turner/innen,

im Moment können wir noch keine Kinder-Turnstunden anbieten, wir halten euch diesbezüglich auf dem Laufenden.

Es finden folgende Kurse statt

- Dienstag 19:00 Uhr Piloxing (GesundAktivFit-Karte)
- Mittwoch 19:00 Uhr TaeBo
- Mittwoch 20:10 Uhr PowerFitGym (GesundAktivFit-Karte)
- Donnerstag 16:30 Fit50Plus
- Donnerstag 17:45 Wirbelsäulen Gymnastik (GesundAktivFit-Karte)
- Donnerstag 19:00 Zumba (GesundAktivFit-Karte)
- Freitag 16:30 Yoga (KiGaTurnraum GesundAktivFit-Karte)
- Freitag 20:00 Herrengymnastik

Auf folgende Hygieneregeln sind beim Sport in der Turnhalle zu achten:

- Eigene Gymnastikmatte mit bringen
- In die Anwesenheitsliste eintragen
- Abstand halten 1,5 m
- Turnhalle vor/während/nach dem Sport lüften

Wir freuen uns, dass es endlich wieder los geht

Kathrin Huber

Spartenleitung Breitensport Turnen TSV Irschenberg