

Trainingszeiten des TSV Irschenberg

KINDER-TURNSTUNDEN

Mutter-Kind-Turnen (1-3 Jahre) ab 17.09

Montag 08:30 – 09:30 Grundschulturnhalle

Kinder-Turnen (1.-3.Klasse) ab 18.09.

Dienstag 16:45 – 17:45 Grundschulturnhalle

Jiu Jitsu Kinder/Jugendtraining ab 18.09.

Dienstag 17:45 – 18:45 Grundschulturnhalle

Kinder-Turnen (ab 4.Klasse) ab 19.09.

Mittwoch 17:30- 19:00 Grundschulturnhalle

Kinder-Turnen (Kindergartenalter) ab 13.09

Donnerstag 15:30 - 16:30 Grundschulturnhalle

TISCHTENNIS

Kinder und Jugendliche

Montag 17:00 - 19:00 Grundschulturnhalle

Freitag 16:00 - 20:00 Grundschulturnhalle

Erwachsene

Montag 19:00 - 22:00 Grundschulturnhalle

Donnerstag 20:00 - 22:00 Grundschulturnhalle

TENNIS

Kinder und Jugendliche

Donnerstag 13:00 - 19:00 (Einteilung macht der Tennistrainer)

Freitag 13:00 – 19:00 von der TS Aigner&Karner)

Herren 30

Donnerstag 18:00 - 20:00

Herren 40

Mittwoch 18:00 - 20:00

OUTDOOR

Lauftreff für Fortgeschrittene

Montag 19:00 – 21:00 Sportheim Irschenberg

Nordicwalking

Freitag Zeitpunkt/Treffpunkt siehe Tagespresse

EISSTOCK

Allgemeines Training

Dienstag 19:00 - 22:00 Eisstockplatz

FUßBALL

Bambini (ab 5 Jahre)

Dienstag 17:00 – 18:00 Sportplatz TSV-Irschenberg

F-Jugend (Jg 2010/2011)

Dienstag 17:00 – 18:30 Sportplatz TSV-Irschenberg

Donnerstag 17:00 – 18:30 Sportplatz TSV-Irschenberg

E-Jugend (Jg 2008/2009)

Dienstag 17:00 – 19:00 Sportplatz TSV-Irschenberg

Donnerstag 17:00 – 19:00 Sportplatz TSV-Irschenberg

D-Jugend (Jg 2006-2007)

Dienstag 17:00 – 19:00 Sportplatz TSV-Irschenberg

Donnerstag 17:00 – 19:00 Sportplatz TSV-Irschenberg

*A+B Jugend *SG Wörmsmühl-Irschenberg (Jg 2000-2003)*

Montag 19:00 -21:00 Uhr Sportplatz Irschenberg

Mittwoch 19:00 - 21:00 Uhr Sportplatz Wörmsmühl

Herren 1. + 2. Mannschaft

Dienstag 19:00 – 21:00 TSV-Fußballplatz

Donnerstag 19:00 – 21:00 “

FITNESS &

GESUNDHEITSSPORT

Fit durch den Winter (ab 02.10.2018)

Dienstag 20:00 - 21:00 Grundschulturnhalle

Stepgymnastik (ab 10.10.2018)

Mittwoch 19:00 - 20:00 Grundschulturnhalle

Taebo (13.09.2018)

Donnerstag 18:00 – 19:00 Grundschulturnhalle

Herrengymnastik (14.09.2018)

Freitag 20:00 - 21:30 Grundschulturnhalle



TSV GESUND-AKTIV-FIT-KURSE*
Als Mitglied mit einer Karte (30,-€) alle Kurse besuchen

Piloxing

Dienstag 18:45 -19:45 Grundschulturnhalle
10er Kurs Beginn 25.09.2018

Fit50+

Mittwoch 16:30 – 17:30 Grundschulturnhalle
10er Kurs Beginn 26.09.2018

PowerVit

Mittwoch 20:00 – 21:00 Grundschulturnhalle
10er Kurs Beginn 07.11.2018

Wirbelsäulengymnastik
der Herbst-Kurs kann leider nicht stattfinden

Zumba

Donnerstag 19:00 – 20:00 Grundschulturnhalle
10er Kurs Beginn 13.09.2018

Yoga-Kurs

Freitag 16:30-17:30 Kindergarten Irschenberg
10er Kurs Beginn **28.09.2018**

Weitere Informationen Tel: 08062 728309 turnen@tsv-irschenberg.de

Alle Gesund-Aktiv und Fit Kurse können auch von Nichtmitgliedern besucht werden. Die Kurse müssen immer komplett bezahlt werden 50€