

Trainingszeiten des TSV Irschenberg

KINDER-TURNSTUNDEN

Mutter-Kind-Turnen (1-3 Jahre)

Montag 08:30 – 09:30 Grundschulturnhalle

Kinder-Turnen (1.-3.Klasse) *neue Trainingszeit!*

Dienstag 16:45 – 17:45 Grundschulturnhalle

Jiu Jitsu Kinder/Jugendtraining *neue Trainingszeit!*

Dienstag 17:45 – 18:45 Grundschulturnhalle

Kinder-Turnen (ab 4.Klasse)

Mittwoch 17:30- 19:00 Grundschulturnhalle

Kinder-Turnen (Kindergartenalter)

Donnerstag 15:30 - 16:30 Grundschulturnhalle

TISCHTENNIS

Kinder und Jugendliche

Montag 17:00 - 19:00 Grundschulturnhalle

Freitag 17:30 - 20:00 Grundschulturnhalle

Erwachsene

Montag 19:00 - 22:00 Grundschulturnhalle

Donnerstag 20:00 - 22:00 Grundschulturnhalle

TENNIS

Kinder und Jugendliche

Donnerstag 13:00 - 19:00 (Einteilung macht der Tennistrainer)

Freitag 13:00 – 19:00 von der TS Aigner&Karner)

Herren 30

Donnerstag 18:00 - 20:00

Herren 40

Mittwoch 18:00 - 20:00

OUTDOOR

Lauftreff für Fortgeschrittene

Montag 19:00 – 21:00 Sportheim Irschenberg

Nordicwalking

Freitag Zeitpunkt/Treffpunkt siehe Tagespresse

EISSTOCK

Allgemeines Training

Dienstag 19:00 - 22:00 Eisstockplatz

FUßBALL

Bambini (ab 5 Jahre)

Donnerstag 17:00 – 18:00 TSV-Fußballplatz

F-Jugend (Jg 2009/2010)

Dienstag 17:00 – 18:30 TSV-Fußballplatz

Donnerstag 17:00 – 18:30 “

E-Jugend (Jg 2007/2008)

Dienstag 17:00 – 18:30 TSV-Fußballplatz

Donnerstag 17:00 – 18:30 “

D-Jugend *SG Wörnsmühl-Irschenberg (Jg 2005-2006)

Montag 17:30 – 19:00 TSV-Fußballplatz

Mittwoch 17:30 – 19:00 “

C-Jugend *SG Wörnsmühl-Irschenberg (Jg 2003-2004)

Dienstag 17:30 – 19:00 Sportplatz Wörnsmühl

Donnerstag 17:30 – 19:00 TSV-Fußballplatz

A-Jugend *SG Wörnsmühl-Irschenberg (Jg 1999-2002)

Montag 19:00 -21:00 Uhr Sportplatz Wörnsmühl

Mittwoch 19:00 - 21:00 Uhr Sportplatz Wörnsmühl

Herren 1.+ 2. Mannschaft

Dienstag 19:00 – 21:00 TSV-Fußballplatz

Donnerstag 19:00 – 21:00 “

FITNESS &

GESUNDHEITSSPORT

Stepgymnastik

Mittwoch 19:00 - 20:00 Grundschulturnhalle

Herrengymnastik

Freitag 20:00 - 21:30 Grundschulturnhalle



TSV GESUND-AKTIV-FIT-KURSE*
Als Mitglied mit einer Karte (30,-€) alle Kurse besuchen

Piloxing

Dienstag 18:45 -19:45 Grundschulturnhalle
10er Kurs Beginn 10.04.2018

Fit50+:-

Mittwoch 16:30 – 17:30 Grundschulturnhalle,
10er Kurs, Beginn 11.04.2018

PowerVit

Mittwoch 20:00 – 21:00 Grundschulturnhalle
10er Kurs Beginn 11.04.2018

Wirbelsäulengymnastik

geht im Herbst wieder weiter

Zumba

Donnerstag 19:00 – 20:00 Grundschulturnhalle
10er Kurs Beginn 12.04.2018

Yoga-Kurs

Freitag 16:30-17:30 Kindergarten Irschenberg
laufender Kurs bis 18.05.2018

Weitere Informationen Tel: 08062 728309 turnen@tsv-irschenberg.de

Alle Gesund-Aktiv und Fit Kurse können auch von Nichtmitgliedern besucht werden. Die Kurse müssen immer komplett bezahlt werden 50€