

# Sport- und Trainingsangebot des TSV Irschenberg e.V.

Herbst 2016

wann		was	für wen	wer	wo
Montag	8:30 - 9:30	Zwergeturnen	Kinder bis ca 3 Jahre + Mütter/Väter	Sabine Ascher Marina Schwarz	Grundschulturnhalle
Montag	13:00 - 17:00	Kindertagesstätte Farbenfroh			
Montag	17:00 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendtraining	für Kinder/Jugendliche ab der 3. Klasse	Florian Waldschütz	Grundschulturnhalle
Montag	19:00 - 22:00	Tischtennis Erwachsene	Erwachsene Leistungsgruppe	Florian Waldschütz	Grundschulturnhalle
Montag	19:00 -	Lauffreff	für fortgeschrittene Läufer	Dieter Schreff	Treffpunkt Sportheim
Montag		Nordic Walking Treff	Erwachsene jeden Alters	Zeitpunkt siehe Tagespresse	Treffpunkt Sportheim
Dienstag	16:30 - 18:00	Turnen und Spiele Mädchen 16:30 /Jungs 17:15	Grundschüler 1. bis 3. Klasse	Annalena Maier + Sabine Ascher	Grundschulturnhalle
Dienstag	18:00 - 19:15	Jiu-Jitsu-Training	Schüler 7 bis 15 Jahre	Bernhard Hengler	Grundschulturnhalle
Dienstag	19:15 - 20:15	Tae-Bo	13 bis 99 Jahre, gemischt	Bernhard Hengler	Grundschulturnhalle
Dienstag	20:15 - 21:30	Fit durch den Winter von Oktober /bis 05.04.2017#	Erwachsene jeden Alters	Dieter Schreff Jakob Riedl	Grundschulturnhalle
Mittwoch	13:00 - 16:30	Kindertagesstätte Farbenfroh			
Mittwoch	16:30 - 17:30	(Fit50Plus) <i>Separates Kursangebot</i>	Erwachsene <b>10er Kurs</b> 50,- NMG Kursbeginn 11.01. 2017	Maria Rieder	Grundschulturnhalle <i>TSV-Mitgliedschaft nicht notwendig</i>
Mittwoch	17:30 - 19:00	Spielen Turnen Spaß	ab Klasse 4	Karin und Laura Lechner	Grundschulturnhalle
Mittwoch	19:00 - 20:00	Step Gymnastik	ab 18.01.2017 Erwachsene	Michaela Daller	Grundschulturnhalle
Mittwoch	20:00 - 21:00	PowerVit Yoga <i>Separates Kursangebot</i>	Erwachsene <b>10er Kurs</b> 50,- NMG 18.01.2017	Michaela Daller	Grundschulturnhalle <i>TSV-Mitgliedschaft nicht notwendig</i>
Donnerstag	14:00 - 15:30	Förderschule			
Donnerstag	15:30 - 16:30	Geräte + Spiele	Kindergartenkinder	Sabine Rogge und Kathrin Huber	Grundschulturnhalle
Donnerstag	16:30 - 17:45	Fußballtraining E Jugend	E-Jugend Spieler des TSV Irscherg		Grundschulturnhalle
Donnerstag	18:00 - 19:00	Wirbelensäulen Gymnastik <i>Seperates Kursangebot (Zertifiziert Sport/Gesundheit)</i>	Erwachsene jeden Alters <b>10er Kurs</b> 50,- NMG 12.01.2017	Birgit Lechtken Physiotherapeutin	Grundschulturnhalle <i>TSV-Mitgliedschaft nicht notwendig</i>
Donnerstag	19:00 - 20:00	ZUMBA 10er Kurs <i>Seperates Kursangebot</i>	Jugendliche/Erwachsene <b>10er Kurs</b> 50,- NMG 12.01.2017	Sabine Thomas-Bleich	Grundschulturnhalle <i>TSV-Mitgliedschaft nicht notwendig</i>
Donnerstag	20:00 - 21:00	Tischtennis	Erwachsene	Florian Waldschütz	Grundschulturnhalle
Freitag	16:30 - 17:30	YOGA <i>Separates Kursangebot</i>	Erwachsene jeden Alters <b>10er Kurs</b> 50,-NMG 10.03.2017 bis 30.06.2017!	Nancy Quaiser Heilprakterikin	Kindergarten Irschenberg <i>TSV-Mitgliedschaft nicht notwendig</i>
Freitag	17:30 - 20:00	Tischtennis	Erwachsene	Florian Waldschütz	Grundschulturnhalle
Freitag		Nordic-Walking Treff	Erwachsene jeden Alters	Zeitpunkt siehe Tagespresse	Treffpunkt Sportheim
Freitag	20:00 - 21:30	Rücken, Gymnastik, Dehnen,	Männer jeden Alters	Günther Niggel	Grundschulturnhalle
Samstag	9:30 - 11:00	Fußballtraining F Jugend	F-Jugend Spieler des TSV Irschenerg		Grundschulturnhalle
Samstag	14:00 - 15:30	Zirkeltraining Herrenfußballmannschaft	Spieler der Herrenfußballmannschaft		Grundschulturnhalle
Samstag	18:00	Feuerwehr Irschenberg			

Für alle separaten Kurse wird jetzt eine einheitliche Gebühr erhoben. Die Kursstunde kostet für Mitglieder 3,- € und für Nichtmitglieder 5,- €. Aus abrechnungstechnischen Gründen sind die Kurse für nicht Mitglieder immer komplett zubezahlen.

**GESUND - AKTIV - FIT** mit dem TSV Irschenberg, die Mitglieder - Bonuskarte für das separate Kursprogramm erhältlich

outdoor

gebührenpflichtige Kurse TSV-Mitgliedschaft (MG) nicht notwendig

alle Infos / Änderungen zum aktuellen Stand des TSV-Sportangebots findet ihr auch auf unserer Homepage [www.tsv-irschenberg.de](http://www.tsv-irschenberg.de) oder auf unserer Facebookseite